

Die Sportgruppen des Vereins

Gemeinsam gegen Krebs e.V.

Sonntag **16.02.2014**
von **10 - 17 Uhr**

**ÖFFNEN
IHRE TORE**

Sport-Spaß-Spiel für alle zum Mitmachen!!
in der Turnhalle der RS 1 Kronach

Programm:

- 10:00 Uhr Eröffnung
- 10:30 Uhr Wassergymnastik
- 11:15 Uhr Hula-Hoop Fitness Training
- 12:00 Uhr Spiel- und Spaß mit dem Schwungtuch
- 12:30 Uhr Ball-Ko-Robic Koordinationsspiele
- 13:15 Uhr Drums-Alive -Trommelerlebnis für die ganze Familie
- 14:15 Uhr Hula-Hoop-Spiel-ab durch den Ring
- 14:45 Uhr Fitnessgymnastik mit Step und dem Dynaband
- 15:30 Uhr Fit-Ball-mit dem Therapieball
- 16:00 Uhr Eine Klangreise ... ist getragen werden und geleitet von Klängen verschiedenster Instrumente!



Drums Alive®



Schwungtuch



Fit-Ball



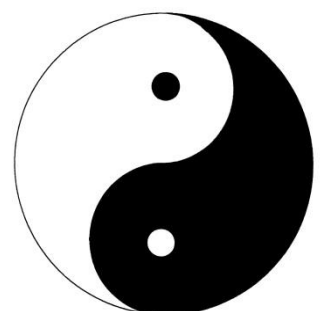
Wassergymnastik

Für's leibliche Wohl ist gesorgt!

Eintritt frei!

Hinweise:

Schwimmbad darf nicht mit Schuhen betrete werden!!
Die Turnhalle darf nur mit Turnschuhen betreten werden!!



Klangreise

