



REHA-SPORT

Im Leben bleiben - zurück ins Leben
Aktiv im Kampf gegen Krebs

Trainer

Sven Scharr, Übungsleiter Sport in der Rehabilitation

Anmeldung

Stefanie Adam-Scharr

Tel.: 09265 / 9703

Email: service@sven-scharr.de

Web: www.sven-scharr.de



REHA-SPORT

Im Leben bleiben - zurück ins Leben
Aktiv im Kampf gegen Krebs



Ambulantes Zentrum

Hämatologie, Onkologie und Gerinnung

Dr. med. Martina Stauch

Dr. med. Thomas Stauch

Fachärzte für Innere Medizin/Onkologie,
Hämatologie und Gerinnung

NEU BEI UNS

REHA Sport für Krebspatienten
unter fachmännischer Anleitung

montags von 10 – 11 Uhr

freitags von 13 – 14 Uhr

mit Trainer Sven Scharr
in der HELIOS Frankwaldklinik,
ehemalige Cafeteria 4. Etage



Ein gemeinsames Projekt mit der AOK Bayern
und dem Verein Gemeinsam gegen Krebs e. V. Kronach
Mehr Infos in unserem BLOG auf www.zfho.de oder www.sven-scharr.de
copyright www.web-adrett.de

Mit Herzlichkeit und Kompetenz sind wir für Sie da.
Im Sinne des Patienten



Was ist REHA-Sport?

REHA-Sport ist ein Bewegungstraining, das nach einer ambulanten/ stationären medizinischen Rehabilitation den Therapie- und Behandlungserfolg stabilisiert und ergänzt.

Der REHA-Sport findet in Gruppen statt und Sie werden von unserem speziell ausgebildeten Übungsleiter betreut.

Das Training wird behutsam aufgebaut und auf Ihre persönlichen körperlichen Möglichkeiten und Beeinträchtigungen abgestimmt. REHA-Sport ist ein vom Arzt verordnetes Sportangebot, das von den Krankenkassen bezahlt wird.

Welche Leistungen werden übernommen?

Der REHA-Sport umfasst in der Regel 50 Übungsstunden, die innerhalb von 18 Monaten absolviert werden müssen.

Die Krankenkasse oder ein anderer Kostenträger bestätigt Ihnen die mögliche Teilnahme am REHA-Sport und damit ist die Kostenübernahme gesichert.

Wer kann REHA-Sport nutzen?

REHA-Sport kann grundsätzlich in jedem Alter und bei jeder Beeinträchtigung von körperlichen Funktionen in Anspruch genommen werden.

Wie komme ich zum REHA-Sport?

REHA-Sport darf von jedem niedergelassenen Arzt verordnet werden. Die nicht budgetbelastete Verordnung (Formular 56) wird vom Arzt ausgefüllt und abgestempelt.

Ihre studienbelegten Vorteile

- ✓ Bessere Verträglichkeit der gegen Krebs gerichteten Therapien
- ✓ Steigerung der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens
- ✓ Verringerung von Schmerzen, Depressionen und Ängsten
- ✓ Senkung des Rückfallrisikos
- ✓ Stärkung des Immunsystems
- ✓ Verbesserung der Lebensqualität