

Laufen, Turnen, Lachen ... Mitmachen!

Der Verein „Gemeinsam gegen Krebs e.V.“ Kronach bietet zur Gesundheitsprävention zwei Sportgruppen an, in der sich Gleichgesinnte treffen und gemeinsam Gutes für die Gesundheit tun können.

Kommen darf Jede/Jeder, die/der Lust auf moderate Bewegung und Geselligkeit hat.

Gymnastik

jeden Donnerstag von 16-17 Uhr

unter fachkundiger Leitung von Trainerin Mariana Dumeynieu-Emmrich in der Turnhalle der Maximilian-von-Welsch Realschule Kronach oder, wenn das Wetter passt, im Freien!

Nordic Walking

**von April bis Oktober
montags 18:30 - ca. 20 Uhr**

**von November bis März
samstags 14.30 - ca. 16.30 Uhr**

Unterschiedliche Treffpunkte, die auf der Homepage www.ggk veröffentlicht werden.

Infos und Anmeldungen:
Sportbeauftragte Hilde Preinl
Tel.: 09268/284
Email: hilde.preinl48@gmail.com

Krebs betrifft uns alle!

Werden Sie Mitglied

Wir freuen uns sehr, Sie in unserer Mitte begrüßen zu dürfen.

Besuchen Sie unsere Informationsveranstaltungen, **machen** Sie mit bei unseren speziellen Kursangeboten, **werden** Sie aktives Mitglied bei unserer Sport- und Walkinggruppe. Jede „helfende Hand“ ist wichtig!

Spendenkonto

Sparkasse Kulmbach-Kronach
IBAN: DE70 7715 0000 0100 1544 67
BIC: BYLADEM1KUB



GIROCODE



Zahlen mit Code

„Dankeschön“

für Ihre Spende!
Eine Spendenquittung
wird auf Wunsch
gerne ausgestellt!

Gemeinsam gegen Krebs e.V.

ist eingetragen im Vereinsregister,
Amtsgericht Kronach, 591/20.11.2003.
Gemeinnützigkeitsanerkennung durch
Finanzamt Coburg unter
Steuer-Nr. 212/108/80213 K02/2a/01.09.03

Vereinsadresse

Gemeinsam gegen Krebs e.V.
Niederbronner Str. 2
96317 Kronach
Tel: 09261 6248-160

Vorstand

Vorsitzende: Dr. med. Martina Stauch

Ambulantes Zentrum für Hämatologie
und Onkologie, Kronach und Sonneberg

Stellvertreter:

Günter Landgrafe, Kronach
Wolfgang Beiergrößlein, Kronach

Kassenführerin:

Hilde Preinl, Windheim

Schriftführerin:

Edelgard Greif, Jena

Wissenschaftlicher Beirat:

Heinz Hausmann, Kronach
Karl-Heinz Hofmann, Stockheim
Uwe Tittelbach, Küps
Andrea Hänel, Küps

Sportbeauftragte:

Hilde Preinl, Windheim

Sekretärinnen / Ansprechpartnerinnen:

Allgemeine Verwaltung und Run of Hope:
Michaela Löffler
Mobil: 0171 4652388
Email: michaela.loeffler@ggkev.de

Jahresveranstaltungen u. Öffentlichkeitsarbeit:

Andrea Hänel
Tel.: 09264/8246 (Anrufbeantworter)
Email: andreaahaenel@gmx.de



Gemeinsam gegen Krebs e.V.
Veranstaltungskalender

2025

Gemeinsam für die Zukunft
unserer Kinder!

- Botschafter für das Leben -



info@ggkev.de



facebook.com/GgKeV.de



www.ggkev.de



[instagram.com/
gemeinsam.gegen.krebs](https://instagram.com/gemeinsam.gegen.krebs)

Gemeinsam gegen Krebs e.V. Veranstaltungskalender 2025

Gemeinsam für die Zukunft unserer Kinder!

Sie finden den Veranstaltungskalender auch auf unserer Webseite www.ggkev.de.

FEB	Samstag, 01.02.2025	10-16 Uhr
	Tief Atem holen in der Salzgrotte Salzgrotte Wunder, Stockheim Nur für Mitglieder!! 5 Euro Eigenanteil. Anmeldungen bei den Sport- und Walking-Gruppenleiterinnen oder 09264/8246 (Anrufbeantworter Hänel)	
FEB	Freitag, 28.02.2025	18:30 Uhr
	Klangvolle Schwingungen genießen Katrin Wittmann nimmt uns mit auf eine Reise ins Innere und lässt uns die wohltuenden Schwingungen ihrer Klangschalen spüren. Haus der Gesundheit Tagespflege „Lebenswert“, Lessingstraße 7a, 96328 Küps – Parkplätze REWE Anmeldung unter 09264/8246 Anrufbeantworter - Eintritt frei!	
MRZ	Samstag, 15.03.2025	10:00 Uhr
	Engagementbörse & Neubürgerempfang Präsentation verschiedener Vereine, die zum Mitmachen einladen. Wir informieren über unser Programm! Turnhalle Turnerschaft Kronach, Rodacher Str. 7, 96317 Kronach	
	Sonntag, 30.03.2025	10:30 Uhr
APR	Eröffnung „Kronacher Gesundheitstag“ Auch unser Verein stellt sich vor! 11:00 Uhr, Vortrag von Onkologin Dr. Martina Stauch „100 Jahre und gesund - ein erstrebenswertes Ziel“ Turnhalle Steinberg, Landkreis Kronach	
	Samstag, 12.04.2025	14:00 Uhr
Osterspaziergang - Freude schenken! Wir besuchen mit den „Freunden auf zwei Pfoten“ das Seniorenheim der Diakonie in Kronach. Treffpunkt: Landesgartenschau Gelände Kronach Seebühne		

MAI	Sonntag, 11.05.2025	
	Das „VitalWerk“ in Steinwiesen öffnet seine Pforte und bietet Einblicke in das Leistungsspektrum rund um die Gesundheit - ganzheitlich gesehen. Auch wir werden mit einem Stand vertreten sein und unseren Verein und seine Arbeit vorstellen.	
	Samstag, 24.05.2025	14:00 Uhr
JUN	„Lach Dich gesund!“ Lachen entspannt Muskeln und Geist. Lach mal wieder unter fachkundiger Anleitung von Lachyoga-Trainerin Eva Schreiber-Dümmlein. Anmeldung unter 09264/8246 (Anrufbeantworter) - Eintritt frei! Treffpunkt: Eingang LGS-Gelände am Plessiturm, Kronach	
	Mittwoch, 11.06.2025	16:00 Uhr
	16. Sonneberger Onkologie Gespräch Neue Behandlungsmethoden und Ansätze. Spezialisten referieren! Unser Verein stellt seine Arbeit vor. Hotel Schlossberg, Schlossbergstraße 1, 96515 Sonneberg	
JUN	Samstag, 28.06.2025	14:00 Uhr
	Wildkräuterwanderung Die Kräuterpädagogin Christina Zehnter bringt uns im Rahmen eines Spaziergangs über Feld und Flur heimische Sommer-Wildkräuter und deren heilsame Wirkung näher. Gemeinsam fertigen wir einen Brotaufstrich, den wir im Garten der Familie Zehnter verkosten Anmeldung unter 09264/8246 (Anrufbeantworter) - Eintritt frei! Treffpunkt: Grössauer Str. 7, 96342 Neukenroth	
JUL	Freitag, 04.07.2025	17:30 Uhr
	Floßfahrt auf der Rodach (nur bei trockenem Wetter) Gemeinsam stechen wir an der Floßanlegestelle in Neuses/ Kronach in See und erleben eine fröhliche Fahrt. Eine deftige Brotzeit spendiert der Verein – erfrischende Getränke können bei den Flößern erworben werden. Kommen darf Jede*r - Eintritt ist frei! Anmeldung unter 09264/8246 (Anrufbeantworter) Treffpunkt: Floßanlegestelle Zollwehrsteig, 96317 Neuses/Kronach	

JUL	Samstag, 12.07.2025	14:00 Uhr
	Qi Gong zum Ausprobieren - vielleicht wäre das was? Durch gezielte sanfte Bewegungen Entspannung für Körper und Geist finden. Schnupperstunde mit Gesundheitscoach Holger Schramm. Anmeldung unter 09264/8246 (Anrufbeantworter) Eintritt frei! Treffpunkt: Landesgartenschau Gelände Kronach, Seebühne	
AUG	Freitag, 18.07.2025	17:00 Uhr
	Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen und Dankfeier für Mitglieder Kleiner visueller Rückblick auf die Aktivitäten des Vereins im vergangenen Jahr mit anschließenden gemeinsamen Essen. Anmeldung bis 10.07.2025 unter 09264/8246 (Anrufbeantworter) oder Email: andrea haenel@gmx.de bzw. michaela.loeffler@ggkev.de Gasthof „Zum Bischofshof“, Gundelsdorf	
AUG	Samstag, 02.08.2025	13:00 Uhr
	Waldwanderung und Yoga am Teich mit anschl. gemütlichen Beisammensein beim Forsthaus. Anmeldung bei Hilde Preinl 0175/766 9521 - Eintritt frei! Treffpunkt: Parkplatz am Ölschnittsee, 96361 Steinbach/Wald - Windheim	
	Samstag, 30.08.2025	
SEP	Hanf ernten und Produkte probieren! Wir verdingen uns als „Erntehelfer“, sortieren in lustiger Runde das Beikraut aus der Hanfernte und genießen danach zum Dank eine leckere Brotzeit, die rundweg aus Hanfprodukten besteht! Mitmachen darf Jede*r, Eintritt ist frei! Anmeldungen unter 09264/ 8246 (Anrufbeantworter) Treffpunkt: Frankenwald Hanf, Uwe Gremer, Wolfersgrün 28, 96346 Wallenfels	
	Samstag, 13.09.2025	ab 11 Uhr
Run of Hope 23. Lauf der Hoffnung Landesgartenschau Gelände Kronach Nordic Walking, Hobbylauf, Bambini- und Schülerlauf, Viertel- und Halbmarathon - Siegerehrung!! Infos: www.ggkev.de Tolles Rahmenprogramm mit großer Tombola! Musik, Sport- und Tanzvorführungen, Live-Bands sowie Mega Lasershow mit Feuerwerk! Eintritt frei – Spenden erwünscht!		

OKT	Freitag, 17.10.2025	16:00 Uhr
	Gesunde Ernährung gemeinsam kochen mit vielen Tipps und fachkundiger Beratung Gemeinsam bereiten wir ein köstliches Menü unter Anleitung u. Beratung der AOK Ernährungsberaterin Yvonne Müller zu, welches wir in gemütlicher Runde verspeisen. Getränke bitte selbst mitbringen! Eintritt frei! Anmeldungen bis 10.10.2025 unter 09264/8246 (Anrufbeantworter) Landwirtschaftl.Berufsschule, 96317 Kronach, Kulmbacher Str. hinter Berufsfachschule für Musik	
NOV	Mittwoch, 12.11.2025	16:00 Uhr
	11. Kronacher Onkologie Gespräch Neue Behandlungsmethoden und Ansätze. Spezialisten referieren! Unser Verein sorgt für die Bewirtung. Historisches Rathaus, 1.Stock, Lucas-Cranach-Str. 19, 96317 Kronach	
	Samstag, 15.11.2025	10:00 Uhr
Patiententag Interessante Vorträge rund um das Thema Krebs sowie „Gesund bleiben, gesund werden“. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Für kulinarisches Wohl ist gesorgt. - Eintritt frei! Frankenwaldklinik Kronach, 5. Etage, Cafeteria		
NOV	Samstag, 22.11.2025	17:00 Uhr
	Mit Licht und Klang die Seele streicheln! Mit einer von Gesundheitscoach Holger Schramm geführten Meditation in wohliger Ambiente entspannen wir und wenden uns besinnlich unserem Inneren zu. Kommen dürfen auch Nichtmitglieder - Eintritt frei! Anmeldung unter 09264/8246 (Anrufbeantworter) Treffpunkt: Haus der Gesundheit, Tagespflege „Lebenswert“, Lessingstraße 7a, 96328 Küps - Parkplätze REWE	
Freitag, 28.11.2025		
Musik und Gedanken zum Advent Besinnliche Worte, schöne Klänge und Gesänge laden ein zur inneren Einkehr. Genießen Sie stimmungsvollen Stunden mit dem Duo „Flair“ und weiteren Akteuren in der Kapelle der Frauenwaldklinik. Auch Nichtmitglieder sind willkommen - Eintritt frei! Frankenwaldklinik, 96317 Kronach		