

Laufen, Turnen, Lachen ...

Mitmachen!

Der Verein „Gemeinsam gegen Krebs e.V.“ Kronach bietet zur Gesundheitsprävention zwei Sportgruppen an, in der sich Gleichgesinnte treffen und gemeinsam Gutes für die Gesundheit tun können.

Kommen darf Jede/Jeder, die/der Lust auf moderate Bewegung und Geselligkeit hat.

Gymnastik

jeden Donnerstag von 16-17 Uhr

unter fachkundiger Leitung von Trainerin Mariana Dumeynieu-Emmrich in der Turnhalle der Maximilian-von-Welsch Realschule Kronach oder, wenn das Wetter passt, im Freien!

Walking

von April bis Oktober

dienstags 18.30 - ca. 20 Uhr

von November bis März

samstags 14.30 - ca. 16.30 Uhr

Unterschiedliche Treffpunkte, die auf der Homepage www.ggkev.de veröffentlicht werden.

Infos und Anmeldungen:

Sportbeauftragte Hilde Preinl

Tel.: 09268/284

Email: hilde.preinl48@gmail.com

Krebs betrifft uns alle!

Werden Sie Mitglied

Wir freuen uns sehr, Sie in unserer Mitte begrüßen zu dürfen.

Besuchen Sie unsere Informationsveranstaltungen, **machen** Sie mit bei unseren speziellen Kursangeboten, **werden** Sie aktives Mitglied bei unserer Sport- und Walkinggruppe.

Jede „helfende Hand“ ist wichtig!



Spendenkonto

Sparkasse Kulmbach-Kronach
IBAN: DE70 7715 0000 0100 1544 67
BIC: BYLADEM1KUB

GIROCODE



Zahlen mit Code

„Dankeschön“
für Ihre Spende!
Eine Spendenquittung
wird auf Wunsch
gerne ausgestellt!

Gemeinsam gegen Krebs e.V.

ist eingetragen im Vereinsregister,
Amtsgericht Kronach, 591/20.11.2003.
Gemeinnützigenanerkennung durch Finanzamt Coburg unter
Steuer-Nr. 212/108/80213 K02/2a/01.09.03

Vereinsadresse

Gemeinsam gegen Krebs e.V.

Niederbronner Str. 2
96317 Kronach
Tel: 09261 6248-160

Vorstand

Vorsitzende: Dr. med. Martina Stauch

Ambulantes Zentrum für Hämatologie
und Onkologie, Kronach und Sonneberg

Stellvertreter:

Diana Hoffmann, Stockheim
Marc Hoffmann, Stockheim

Kassenführerin:

Hilde Preinl, Windheim

Schriftführerin:

Edelgard Greif, Jena

Wissenschaftlicher Beirat:

Heinz Hausmann, Kronach
Karl-Heinz Hofmann, Stockheim
Uwe Tittelbach, Küps
Andrea Hänel, Küps

Sportbeauftragte:

Hilde Preinl, Windheim

Sekretärinnen / Ansprechpartnerinnen:

Allgemeine Verwaltung und Run of Hope:
Michaela Löffler
Mobil: 0171 4652388
Email: michaela.loeffler@ggkev.de

Jahresveranstaltungen u. Öffentlichkeitsarbeit:

Andrea Hänel
Tel.: 09264/8246 (Anrufbeantworter)
Email: andrea.haelen@gmx.de



Veranstaltungskalender 2026

*Gemeinsam gegen Krebs e.V.
Gemeinsam Hand in Hand!*



- Botschafter für das Leben -

info@ggkev.de

facebook.com/GgKeV.de

www.ggkev.de

gemeinsam.gegen.krebs.kc

Gemeinsam gegen Krebs e.V.

Veranstaltungskalender 2026

Gemeinsam Hand in Hand!

JAN	Samstag, 31.01.2026	Uhrzeit gestaffelt 09:15-10:15 / 11:45-12:45 / 14:15-15:15 / 16:30-17:30 Uhr
	Tief durchatmen in der Salzgrotte Wunder mit Kaffee / Tee und Kuchen	Salzgrotte Wunder, Stockheim Nur für Mitglieder!! 6 Euro Eigenanteil werden vor Ort entrichtet. Anmeldung bei den Sport- und Walking-Gruppenleiterinnen oder 09264/8246 AB Hänel
FEB	Samstag, 28.02.2026	10:00 Uhr
	Mitmachbörse & Neubürgerempfang	Präsentation verschiedener Vereine, die zum Mitmachen einladen. Wir informieren über unser Programm! Turnhalle Turnerschaft Kronach, Rodacher Str. 7, 96317 Kronach
MÄR	Freitag, 06.03.2026	18:00 Uhr
	Lebensenergie harmonisieren	Sandra Lux zeigt uns, wie wir Energieströme aktivieren können und unsere Selbstheilungskräfte in Schwung bringen. Bequeme Kleidung und Matte mitbringen. Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel - Eintritt frei! Treffpunkt: "Haus der Gesundheit" Küps, Tagespflege „Lebenswert“ Lessingstr. 7a, 96328 Küps
JUN	Sonntag, 15.03.2026	10:30 Uhr
	Kronacher Gesundheitstag	Dienstleister rund um die Gesundheit präsentieren ihr Angebot. Wir stellen unseren Verein und seine Arbeit vor! Turnhalle Am Mühlbach 6, 96352 Steinberg
	Sonntag, 28.03.2026	14:00 Uhr
	Freude schenken!	Osterspaziergang mit den Freunden auf 2 Pfoten durch das LGS-Gelände in Kronach mit Besuch des Altenheimes der Diakonie. Wir bringen bunte Ostergrüße! Treffpunkt: Seebühne Landesgartenschaugelände Kronach

Sie finden den Veranstaltungskalender auch auf unserer Webseite www.ggkev.de

Mittwoch, 29.04.2026 18:30 - ca. 21 Uhr

Natürliche Salben selbst herstellen

Linda Rebhan weitet uns in die Geheimnisse des Salbenröhrens ein, erläutert, wie man Ölauszüge herstellt und welche Pflanze welche Wirkung hat. Unsere selbst gefertigte Salbe dürfen wir mitnehmen. Kosten für Material werden vor Ort erhoben. Teilnehmerzahl begrenzt.
Nur mit Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kulmbacher Straße 44, 96317 Kronach, Hinter Berufsfachschule für Musik

Samstag, 09.05.2026 14 Uhr

Kraftbaum Spaziergang

Das „Maigrün“ weckt die Lebensgeister. Mit Holger Schramm entdecken wir auf einem entschleunigten, meditativen Spaziergang ganz besondere Plätze und erfahren die Kraft der Bäume.
Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel - Eintritt frei!

Treffpunkt: Busparkplatz „Äußerer Wallgraben“ Festung Rosenberg, 96317 Kronach

Samstag, 16.05.2026 14 Uhr

Lach Dich gesund!

Lachen entspannt Muskeln und Geist. Ganz unter uns trainieren wir in den wunderschönen Nischen der Festung Rosenberg unsere Lachmuskel unter Anleitung von Lachyogatrainerin Eva Schreiber-Dümlein.
Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel - Eintritt frei!

Treffpunkt: Busparkplatz „Äußerer Wallgraben“ Festung Rosenberg, 96317 Kronach

Mittwoch, 10.06.2026 16:00 Uhr

17. Sonneberger Onkologiegespräch

Neue Behandlungsmethoden und Ansätze.
Spezialisten referieren für Insider!

Hotel Schlossberg, Schlossbergstraße 1, 96515 Sonneberg

Samstag, 20.06.2026 14:00 Uhr

Wildkräuter kennenlernen und Arnika betrachten

Wanderung auf dem Naturweg Teuschnitz Aue mit anschließenden Picknick.
Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel - Eintritt frei!

Treffpunkt: Wanderparkplatz Arnika Aue

Freitag, 10.07.2026 17:30 Uhr

Vergnügliche Floßfahrt auf der Rodach mit Brotzeit und Musik

Nur bei trockenem Wetter!
Die kräftigen Neuseser Flößer staken uns gegen den Strom auf der Rodach nach Kronach, um anschließend gemütlich mit dem Floß zurück nach Neuses zu treiben. Eine deftige Brotzeit spendiert der Verein. Getränke können bei den Flößern erworben werden. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt.
Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel - Eintritt frei!

Treffpunkt: Floßanlegestelle Zollwehrsteig, 96317 Neuses Kronach.

Freitag, 24.07.2026 17 Uhr

Jahreshauptversammlung und Dankfeier für Mitglieder

Kleiner Rückblick auf die Aktivitäten des vergangenen Jahres und Ausblick auf Geplantes.
Anschließend gemeinsames Essen.

Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel oder Email: andrea.haenel@gmx.de bzw. michaela.loeffler@ggkev.de

Gasthaus „Frankenwald“, Fam. Räther, Kulmbacher Str. 2, 96369 Weißenbrunn

Samstag, 08.08.2026 13 Uhr

Waldwanderung und Yoga am Teich

Spaziergang über Wald und Flur, Yogaübungen am Teich unter Anleitung von Mariana. Anschl. gemütliche Einkehr im Forsthaus.

Anmeldung bei Hilde Preidl 0175/766 9521 - Eintritt frei!

Treffpunkt: vorderer Parkplatz am Ölschnitzsee, 96361 Steinbach/Wald – Windheim

Freitag, 28.08.2026 14 Uhr

Hanf ernten und Produkte probieren!

Wir arbeiten als Erntehelfer und verdienen uns eine Brotzeit mit Produkten aus Hanf!
Mitmachen darf Jede/Jeder.
Anmeldungen unter 09264/8246 AB Hänel - Eintritt frei!

Treffpunkt: Frankenwaldhanf, Uwe Gremer, Wolfersgrün 28, 96346 Wallenfels

Samstag, 12.09.2026

ab 11 Uhr

Run of Hope

24. Lauf der Hoffnung
Landesgartenschaugelände Kronach

Nordic Walking, Hobbylauf, Bambini- u. Schülerlauf, Viertel- und Halbmarathon - Siegerehrung!!

Infos: www.ggkev.de
Tolles Rahmenprogramm mit großer Tombola!
Musik, Sport- und Tanzvorführungen, Live-Bands sowie Mega Lasershow mit Feuerwerk!

Eintritt frei – Spenden erwünscht!
Koordination: michaela.loeffler@ggkev.de

Freitag, 16.10.2026 16:00 Uhr

Gesund kochen

Unter Anleitung von Ernährungsberaterin Yvonne Müller kochen wir ausgewogen und genießen gemeinsam unser selbst gefertigtes Menü!
Getränke bitte selbst mitbringen.

Anmeldung bis 10.10.2026 unter 09264/8246 AB Hänel

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kulmbacher Str. 44, 96317 Kronach (hinter Berufsfachschule für Musik)

Ggf. Änderung der Räumlichkeit wird rechtzeitig bekannt gegeben. Eintritt frei!

Samstag, 14.11.2026 10 Uhr

Patiententag

Interessante Vorträge rund um das Thema Krebs sowie „Gesund bleiben, gesund werden“. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.
Kleiner Imbiss wird vorgehalten. - Eintritt frei!

Frankenwaldklinik Kronach, 4. Etage, Veranstaltungsraum

Mittwoch, 18.11.2026 16 Uhr

12. Kronacher Onkologiegespräch

Neue Behandlungsmethoden und Ansätze.
Spezialisten referieren für Insider.
Unser Verein sorgt für die Bewirtung..

Historisches Rathaus Kronach, 1. Etage, Lucas-Cranach-Str. 19, 96317 Kronach

Freitag, 27.11.2026 18 Uhr

Musik und Gedanken zum Advent

Besinnliche Worte, schöne Klänge und Gesänge laden ein zur inneren Einkehr. Genießen Sie stimmungsvolle Stunden mit dem Duo „Flair“ und weiteren Akteuren in der Kapelle der Frauenwaldklinik. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen - Eintritt frei

Frankenwaldklinik, Friesener Str. 41, 96317 Kronach