

## Laufen, Turnen, Lachen ... Mitmachen!

Der Verein „Gemeinsam gegen Krebs e.V.“ Kronach bietet zur Gesundheitsprävention zwei Sportgruppen an, in der sich Gleichgesinnte treffen und gemeinsam Gutes für die Gesundheit tun können.

**Kommen darf Jede/Jeder, die/der Lust auf moderate Bewegung und Geselligkeit hat.**

### Gymnastik

**jeden Donnerstag von 16-17 Uhr**

unter fachkundiger Leitung von Trainerin Mariana Dumeynieu-Emmrich in der Turnhalle der Maximilian-von-Welsch Realschule Kronach oder, wenn das Wetter passt, im Freien!

### Walking

**von April bis Oktober  
dienstags 18.30 - ca. 20 Uhr  
von November bis März  
samstags 14.30 – ca. 16.30 Uhr**

Unterschiedliche Treffpunkte, die auf der Homepage [www.ggkev.de](http://www.ggkev.de) veröffentlicht werden.

Infos und Anmeldungen:  
Sportbeauftragte Hilde Preinl  
Tel.: 09268/284  
Email: [hilde.preinl48@gmail.com](mailto:hilde.preinl48@gmail.com)

## Krebs betrifft uns alle!

### Werden Sie Mitglied

Wir freuen uns sehr, Sie in unserer Mitte begrüßen zu dürfen.

**Besuchen** Sie unsere Informationsveranstaltungen, **machen** Sie mit bei unseren speziellen Kursangeboten, **werden** Sie aktives Mitglied bei unserer Sport- und Walkinggruppe.

**Jede „helfende Hand“ ist wichtig!**

### Spendenkonto

Sparkasse Kulmbach-Kronach  
IBAN: DE70 7715 0000 0100 1544 67  
BIC: BYLADEM1KUB



*„Dankeschön“*  
für Ihre Spende!  
Eine Spendenquittung  
wird auf Wunsch  
gerne ausgestellt!

### Gemeinsam gegen Krebs e.V.

ist eingetragen im Vereinsregister,  
Amtsgericht Kronach, 591/20.11.2003.  
Gemeinnützigkeitsanerkennung durch Finanzamt Coburg unter  
Steuer-Nr. 212/108/80213 K02/2a/01.09.03

### Vereinsadresse

**Gemeinsam gegen Krebs e.V.**  
Niederbronner Str. 2  
96317 Kronach  
Tel: 09261 6248-160



## Vorstand

### Vorsitzende: Dr. med. Martina Stauch

Ambulantes Zentrum für Hämatologie  
und Onkologie, Kronach und Sonneberg

### Stellvertreter:

Diana Hoffmann, Stockheim  
Marc Hoffmann, Stockheim

### Kassenführerin:

Hilde Preinl, Windheim

### Schriftführerin:

Edelgard Greif, Jena

### Wissenschaftlicher Beirat:

Heinz Hausmann, Kronach  
Karl-Heinz Hofmann, Stockheim  
Uwe Tittelbach, Küps  
Andrea Hänel, Küps

### Sportbeauftragte:

Hilde Preinl, Windheim

### Sekretärinnen / Ansprechpartnerinnen:

Allgemeine Verwaltung und Run of Hope:  
Michaela Löffler  
Mobil: 0171 4652388  
Email: [michaela.loeffler@ggkev.de](mailto:michaela.loeffler@ggkev.de)

Jahresveranstaltungen u. Öffentlichkeitsarbeit:

Andrea Hänel  
Tel.: 09264/8246 (Anrufbeantworter)  
Email: [andreaaenel@gmx.de](mailto:andreaaenel@gmx.de)



## Veranstaltungskalender 2026

*Gemeinsam gegen Krebs e.V.*  
**Gemeinsam Hand in Hand!**



**- Botschafter für das Leben -**



[info@ggkev.de](mailto:info@ggkev.de)



[facebook.com/GgKeV.de](https://facebook.com/GgKeV.de)



[www.ggkev.de](http://www.ggkev.de)



[gemeinsam.gegen.krebs.kc](https://gemeinsam.gegen.krebs.kc)



*Gemeinsam gegen Krebs e.V.*  
**Veranstaltungskalender 2026**  
Gemeinsam Hand in Hand!

*Gemeinsam gegen Krebs e.V.*  
**Veranstaltungskalender 2026**  
Gemeinsam Hand in Hand!

	Samstag, 31.01.2026	Uhrzeit gestaffelt 09:15-10:15 / 11:45-12:45 / 14:15-15:15 / 16:30-17:30 Uhr
JAN	<b>Tief durchatmen in der Salzgrotte Wunder mit Kaffee / Tee und Kuchen</b> Salzgrotte Wunder, Stockheim Nur für Mitglieder!! 6 Euro Eigenanteil werden vor Ort entrichtet.  Anmeldung bei den Sport- und Walking-Gruppenleiterinnen <b>oder</b> 09264/8246 AB Hänel	
FEB	Samstag, 28.02.2026	10:00 Uhr
	<b>Mitmachbörse &amp; Neubürgerempfang</b> Präsentation verschiedener Vereine, die zum Mitmachen einladen. Wir informieren über unser Programm!  Turnhalle Turnerschaft Kronach, Rodacher Str. 7, 96317 Kronach	
	Freitag, 06.03.2026	18:00 Uhr
	<b>Lebensenergie harmonisieren</b> Sandra Lux zeigt uns, wie wir Energieströme aktivieren können und unsere Selbstheilungskräfte in Schwung bringen. Bequeme Kleidung und Matte mitbringen. Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel - Eintritt frei!  Treffpunkt: „Haus der Gesundheit“ Küps, Tagespflege „Lebenswert“ Lessingstr. 7a, 96328 Küos	
MRZ	Sonntag, 15.03.2026	10:30 Uhr
	<b>Kronacher Gesundheitstag</b> Dienstleister rund um die Gesundheit präsentieren ihr Angebot. Wir stellen unseren Verein und seine Arbeit vor!  Turnhalle Am Mühlbach 6, 96352 Steinberg	
	Sonntag, 28.03.2026	14:00 Uhr
	<b>Freude schenken!</b> Osterspaziergang mit den Freunden auf 2 Pfoten durch das LGS-Gelände in Kronach mit Besuch des Altenheimes der Diakonie. Wir bringen bunte Ostergrüße!  Treffpunkt: Seebühne Landesgartenschau gelände Kronach	

Sie finden den Veranstaltungskalender auch auf unserer Webseite **[www.ggkev.de](http://www.ggkev.de)**

APR	Mittwoch, 29.04.2026	18:30 - ca. 21 Uhr
	<b>Natürliche Salben selbst herstellen</b> Linda Rebhan weiht uns in die Geheimnisse des Salbenrührens ein, erläutert, wie man Ölauszüge herstellt und welche Pflanze welche Wirkung hat. Unsere selbst gefertigte Salbe dürfen wir mitnehmen. Kosten für Material werden vor Ort erhoben. Teilnehmerzahl begrenzt. Nur mit Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel	
	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kulmbacher Straße 44, 96317 Kronach, Hinter Berufsfachschule für Musik	
MAI	Samstag, 09.05.2026	14 Uhr
	<b>Kraftbaum Spaziergang</b> Das „Maigrün“ weckt die Lebensgeister. Mit Holger Schramm entdecken wir auf einem entschleunigten, meditativen Spaziergang ganz besondere Plätze und erfahren die Kraft der Bäume. Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel - Eintritt frei!	
	Treffpunkt: Busparkplatz „Äußerer Wallgraben“ Festung Rosenberg, 96317 Kronach	
JUN	Samstag, 16.05.2026	14 Uhr
	<b>Lach Dich gesund!</b> Lachen entspannt Muskeln und Geist. Ganz unter uns trainieren wir in den wunderschönen Nischen der Festung Rosenberg unsere Lachmuskeln unter Anleitung von Lachyogatrainerin Eva Schreiber-Dümlein. Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel - Eintritt frei!	
	Treffpunkt: Busparkplatz „Äußerer Wallgraben“ Festung Rosenberg, 96317 Kronach	
JUN	Mittwoch, 10.06.2026	16:00 Uhr
	<b>17. Sonneberger Onkologiegespräch</b> Neue Behandlungsmethoden und Ansätze. Spezialisten referieren für Insider!	
	Hotel Schlossberg, Schlossbergstraße 1, 96515 Sonneberg	
JUN	Samstag, 20.06.2026	14:00 Uhr
	<b>Wildkräuter kennenlernen und Arnika betrachten</b> Wanderung auf dem Naturweg Teuschnitz Aue mit anschließenden Picknick. Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel - Eintritt frei!	
	Treffpunkt: Wanderparkplatz Arnika Aue	

JUL	Freitag, 10.07.2026	17:30 Uhr
	<b>Vergnügliche Floßfahrt auf der Rodach mit Brotzeit und Musik</b> Nur bei trockenem Wetter! Die kräftigen Neuseser Flößer staken uns gegen den Strom auf der Rodach nach Kronach, um anschließend gemütlich mit dem Floß zurück nach Neuses zu treiben. Eine deftige Brotzeit spendiert der Verein. Getränke können bei den Flößern erworben werden. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel - Eintritt frei!	
	Treffpunkt: Floßanlegestelle Zollwehrsteig, 96317 Neuses Kronach.	
AUG	Freitag, 24.07.2026	17 Uhr
	<b>Jahreshauptversammlung und Dankfeier für Mitglieder</b> Kleiner Rückblick auf die Aktivitäten des vergangenen Jahres und Ausblick auf Geplantes. Anschließend gemeinsames Essen. Anmeldung unter 09264/8246 AB Hänel oder Email: andrea.haenel@gmx.de bzw. michaela.loeffler@ggk-ev.de Gasthaus „Frankenwald“, Fam. Räther, Kulmbacher Str. 2, 96369 Weißenbrunn	
	Samstag, 08.08.2026	13 Uhr
	<b>Waldwanderung und Yoga am Teich</b> Spaziergang über Wald und Flur, Yogaübungen am Teich unter Anleitung von Mariana. Anschl. gemütliche Einkehr im Forsthaus. Anmeldung bei Hilde Preinl 0175/766 9521 - Eintritt frei!	
	Treffpunkt: vorderer Parkplatz am Ölschützsee, 96361 Steinbach/Wald – Windheim	
	Freitag, 28.08.2026	14 Uhr
	<b>Hanf ernten und Produkte probieren!</b> Wir arbeiten als Erntehelfer und verdienen uns eine Brotzeit mit Produkten aus Hanf! Mitmachen darf Jede/Jeder. Anmeldungen unter 09264/8246 AB Hänel - Eintritt frei!	
	Treffpunkt: Frankenwaldhanf, Uwe Gremer, Wolfersgrün 28, 96346 Wallenfels	

SEP	Samstag, 12.09.2026	ab 11 Uhr
	<h1>Run of Hope</h1> <h2>24. Lauf der Hoffnung</h2> <h3>Landesgartenschau Gelände Kronach</h3> <p><b>Nordic Walking, Hobbylauf, Bambini- u. Schülerlauf, Viertel- und Halbmarathon - Siegerehrung!!</b></p> <p><b>Infos: <a href="http://www.ggkev.de">www.ggkev.de</a></b></p> <p><b>Tolles Rahmenprogramm mit großer Tombola! Musik, Sport- und Tanzvorführungen, Live-Bands sowie Mega Lasershow mit Feuerwerk!</b></p> <p><b>Eintritt frei – Spenden erwünscht!</b></p> <p><b>Koordination: <a href="mailto:michaela.loeffler@ggkev.de">michaela.loeffler@ggkev.de</a></b></p>	
Okt	Freitag, 16.10.2026	16:00 Uhr
	<h2>Gesund kochen</h2> <p>Unter Anleitung von Ernährungsberaterin Yvonne Müller kochen wir ausgewogen und genießen gemeinsam unser selbst gefertigtes Menü!</p> <p>Getränke bitte selbst mitbringen.</p> <p>Anmeldung bis 10.10.2026 unter 09264/8246 AB Hänel</p> <p>Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kulmbacher Str. 44, 96317 Kronach (hinter Berufsfachschule für Musik) Ggf. Änderung der Räumlichkeit wird rechtzeitig bekannt gegeben. Eintritt frei!</p>	
	Samstag, 14.11.2026	10 Uhr
	<h2>Patiententag</h2> <p>Interessante Vorträge rund um das Thema Krebs sowie „Gesund bleiben, gesund werden“.</p> <p>Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.</p> <p>Kleiner Imbiss wird vorgehalten. - Eintritt frei!</p> <p>Frankenwaldklinik Kronach, 4. Etage, Veranstaltungsraum</p>	
	Mittwoch.18.11.2026	16 Uhr
NOV	<h2>12. Kronacher Onkologiegespräch</h2> <p>Neue Behandlungsmethoden und Ansätze.</p> <p>Spezialisten referieren für Insider.</p> <p>Unser Verein sorgt für die Bewirtung..</p> <p>Historisches Rathaus Kronach, 1.Etage, Lucas-Cranach-Str. 19, 96317 Kronach</p>	
	Freitag, 27.11.2026	18 Uhr
	<h2>Musik und Gedanken zum Advent</h2> <p>Besinnliche Worte, schöne Klänge und Gesänge laden ein zur inneren Einkehr. Genießen Sie stimmungsvolle Stunden mit dem Duo „Flair“ und weiteren Akteuren in der Kapelle der Frauenwaldklinik. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen - Eintritt frei</p> <p>Frankenwaldklinik, Friesener Str. 41, 96317 Kronach</p>	